



# Educational Resources in International Languages

ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ



*Translated from English to Greek by:*

**Ms Danai Georganta**  
MA (Translation Studies)  
Cardiff University

**ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΕΘΟΥΝ:**

- Να αξιολογήσετε την πλάτη/σπονδυλική στήλη του ασθενούς
- Να εφαρμοσθεί το διαγνωστικό τεστ Schrober
- Να ελέγξετε για σημεία πρόπτωσης του μεσοσπονδύλιου δίσκου

1. **Συστηθείτε και ζητήστε άδεια για εξέταση**
2. **Προχωρήστε στην εξέταση με τον ασθενή σε όρθια στάση**

**Ελέγξτε στο πίσω μέρος για**

- απώλεια μυϊκής μάζας
- ασυμμετρία
- σκολίωση
- οιδήματα
- ουλές
- ανωμαλία σε πτυχές του δέρματος, κατανομή τριχών ή χρώση (αυτά μπορεί να υποδηλώνουν δισχιδή ράχη )

**Ελέγξτε στα πλάγια για**

- απώλεια της οσφυϊκής ή αυχενικής λόρδωσης
- υπερβολική θωρακική κύφωση ή λόρδωση του τραχήλου της μήτρας

**Ελέγξτε στο μπροστινό μέρος για**

- ευθυγράμμιση της πυέλου
- παραμόρφωση θωρακικού τοιχώματος

**Εάν παρατηρηθεί σκολίωση, ζητείστε από τον ασθενή να**

- ο καθίσει κάτω ώστε να αποκλειστεί η πιθανότητα αντισταθμιστικής σκολίωσης (με απόκλιση κατά το μήκος του ποδιού)
- ο γύρει προς τα εμπρός ώστε να αποκλειστεί η πιθανότητα ορθοστατικής σκολίωσης (η οποία εμφανίζεται πιο συχνά σε κορίτσια εφηβικής ηλικίας και συνήθως υποχωρεί μόνη της)

Μόνο τότε μπορεί να διαγνωστεί μια δομική σκολίωση.

**3. Έλεγχος**

Ρωτήστε τον ασθενή αν υπάρχει εντοπισμένος πόνος σε συγκεκριμένο σημείο·

- Ελέγξτε κάτω από τις ακανθώδεις αποφύσεις και πάνω από τις ιερολαγόνιες αρθρώσεις, παρατηρώντας για βαθουλώματα ή εμφανή μαλάκωση
- Ψηλαφίστε τους παρασπονδυλικούς μύες για μαλάκωση

- Χτυπήστε ελαφρώς από τον λαιμό κατά μήκος των ιερολαγόνιων αρθρώσεων με το ωλένιο μέρος της γροθιάς σας (Εικόνα 2.1).



Εικόνα 2.1: Ελαφρό χτύπημα από τον λαιμό κατά μήκος των ιερολαγόνιων αρθρώσεων με το ωλένιο μέρος του χεριού

#### 4. Κίνηση

Με τον ασθενή σε όρθια στάση, εξετάστε την οσφυϊκή και θωρακική μοίρα της σπονδυλικής στήλης·

- Ελέγξτε για τυχόν διόγκωση στέρνου(Εικόνα 2.2). Θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 5εκ.



Εικόνα 2.2: Ελέγχοντας για διόγκωση στέρνου (τουλάχιστον 5 εκ.)

- Δοκιμασία κάμψης σπονδυλικής στήλης και εφαρμογή του τεστ Schrober
- Έκταση
- Πλευρική κάμψη
- Περιστροφή (ζητήστε από τον ασθενή να σταυρώσει τα χέρια του / της στο στήθος του / της και είτε διορθώστε τη λεκάνη με τα χέρια σας στους γοφούς του ασθενούς, ή να ζητήσει από τον / την ασθενή να καθίσει)

**Τεστ Schrober:** Σημειώστε ένα σημείο μέσης γραμμής μεταξύ των εσοχών της Αφροδίτης και ενός άλλου σημείου 10 εκατοστά πάνω από αυτό (Εικόνα 2.3).



Εικόνα 2.3: Τεστ Schrober: Σημείωση απόστασης 10 εκ.

Η αύξηση της απόστασης μεταξύ των δύο σημείων θα πρέπει να είναι 8-10 εκ. με κάμψη της σπονδυλικής στήλης (κάμψη προς τα εμπρός) (**Εικόνες 2.4 και 2.5**). Ο ολικός περιορισμός (<3 cm) μπορεί να παρατηρηθεί στην αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα.



Εικόνα 2.4: Τεστ Schrober: Ο ασθενής λυγίζει τη σπονδυλική στήλη (κάμψη προς τα εμπρός)



Εικόνα 2.5: Τεστ Schrober: Σημείωση απόστασης 12 εκ.

Με τον ασθενή καθισμένο, εξετάστε την αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης:

- Κάμψη
- Έκταση
- Ελέγξτε για τριγμούς κατά την κάμψη και την έκταση, ζητώντας από τον ασθενή να "σκύψει βραδέως" (συχνά βρίσκεται στην αυχενική οστεοαρθρίτιδα)
- Πλευρική κάμψη
- Περιστροφή

## 5. Ειδικά τεστ

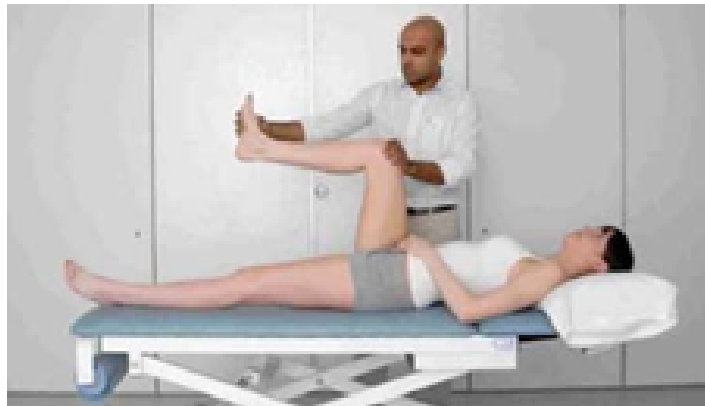
Με τον ασθενή σε ύπτια θέση:

- ο Ανυψώστε ευθεία το πόδι ενώ ο αστράγαλος βρίσκεται σε ραχιαία κάμψη (**Εικόνα 2.6**)
- ο Ο πόνος στο μηρό, τους γλουτούς και την πλάτη υποδεικνύει ισχιαλγία (θετική σε L4 ή κάτω)



Εικόνα 2.6: Ανύψωση ποδιού με τον αστράγαλο σε ραχιαία κάμψη

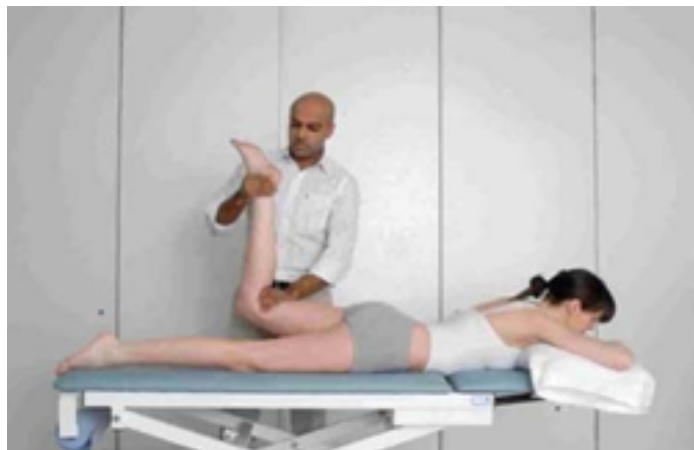
- ο Τεστ Lasegue: πόδι σε ουδέτερη θέση, γόνατο σε κάμψη (**Εικόνα 2.7**)
- Ο γοφός μπορεί να κάμπτεται περαιτέρω χωρίς να υφίσταται ο ασθενής πόνο, ο οποίος επανεμφανίζεται, αν το γόνατο επεκταθεί στη συνέχεια.



Εικόνα2.7 :Παρουσίαση του τεστ Lasegue: Πόδι σε ουδέτερη θέση, γόνατο σε κάμψη

Με τον ασθενή σε πρηγή θέση

- ο Δοκιμή τεντώματος μηριαίου νεύρου: Επέκταση ισχίου (**Εικόνα 2.8**)



Εικόνα 2.8 : Δοκιμή τεντώματος μηριαίου νεύρου: Επέκταση ισχίου

- Ο πόνος στο μηρό, τους γλουτούς και την πλάτη υποδεικνύει ερεθισμό των νευρικών ριζών σε L2-4

**6. Ολοκληρώστε την εξέταση**

Αναφέρετε ότι θα θέλατε να:

- Κάνετε μια νευρολογική εξέταση των άνω και κάτω άκρων
- Εξετάσετε την κοιλιακή χώρα (ώστε να αποκλειστεί τυχόν κακοήθες ή αορτικό ανεύρυσμα ως αιτία του πόνου στην πλάτη)

**7. Ευχαριστήστε τον ασθενή.**



# DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events / competitions.

## Courses (a selection):

### Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

### Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



## Forthcoming key events:

- International Medical Summer School
- International Academic and Research Conference
- World University Anatomy Challenge

## Publications



[publications.doctorsacademy.org](http://publications.doctorsacademy.org)

## World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal  
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

[wjmer.co.uk](http://wjmer.co.uk)

## Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

### Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

[www.doctorexams.co.uk](http://www.doctorexams.co.uk)

# [www.doctorsacademy.org](http://www.doctorsacademy.org)